



Behandling av ögonlocks- inflammationer

(Blefariter)

Vad är Blefarit?

Blefarit är en inflammation i den främre eller bakre kanten av ögonlocket.

Symtom

Inflammationen medför ofta besvär med rodnad och irritation. Ögonen kan även kli, rinna, kännas torra eller grusiga. Besvären kan vara mycket långvariga, ibland kroniska och kräver ofta långtidsbehandling.

Behandling

Grundbehandlingen för alla blefariter är daglig ögonlocksrengöring (så kallad ögonlockshygien) för att lindra symtom. Den bör upprepas morgon och kväll i 3 veckor och därefter en gång om dagen. Vid svåra besvär kan rengöring behövas morgon och kväll i upp till 12 veckor. Rådfråga läkare om tillståndet inte förbättras. Tänk på att besvären ofta är återkommande och därför är det bra att skapa sig en daglig rutin för ögonlocksbehandling likt tandborstning.

Daglig ögonlocksrengöring i tre steg



1. Värme

För att mjuka upp var och skorpbildningar behövs värme, därför bör man värma upp ögonlocken några minuter morgon och kväll. Uppvärmningen kan göras med BLEPHA EYEBAG som värms upp i mikrovågsugnen och sedan placeras över ögonen i cirka 10 min.

Vid behov finns även värmeglasögon att köpa som underlättar processen. Prata med din ögonläkare eller optiker om värmeglasögonen BLEPHASTEAM kan vara aktuella för din behandling. Beställ på www.thea-nordic.se.



2. Massage

Efter uppvärmningen masseras ögonlocken med väl rengjorda fingrar för att frigöra fettkörtlarnas mynningar, avlägsna beläggningar och pressa fram ansamlingar av var och sekret. Kisa gärna några gånger för att stimulera tårproduktionen.

Massera med små, cirklande rörelser på de övre och nedre ögonlocken. En mild gel, som BLEPHAGEL, underlättar massagen och minskar friktionen på huden.



3. Rengöring med BLEPHACLEAN

Stäng ögonlocket. Rulla våtservetten runt pekfingeret. Stå/sitt framför en spegel och öppna ögonlocket genom att försiktigt dra ögonlocket uppåt/nedåt. Torka försiktigt ögonlockskanten enligt bilden. Undvik att komma i kontakt med själva ögongloben.

Rengör ögonlocken och området runt ögat, rengör sedan ögonfransarna genom att dra servetten fram och tillbaka längs med kanten på ögonfransarna med ögat stängt. Ta försiktigt bort eventuella rester av sekret och skorpbildningar.

Upprepa rengöringen på det andra ögat med en ny våtservett.

BLEPHACLEAN, BLEPHAGEL och BLEPHA EYEBAG är framtagna i samarbete med ögon- och hudläkare.

Läs mer på www.blepha.se

Finns
att köpa på
apotek och
hos optiker



Thea är ett franskt familjeföretag och en pionjär inom ögonhälsa sedan 150 år. Med forskning och innovation i öppet utbyte med specialister i hela världen utvecklar vi teknik och behandlingar som ska göra det möjligt för alla att se världen med öppna ögon. Let's open our eyes.

 **Thea**
let's open our eyes