FI

KÄYTTÖOHJE

BLEPHA EYEBAG®

Tämä tuote on lääkinnällinen laite.
Lue ohjeet huolellisesti ennen käyttöä.
Säilytä tämä pakkausseloste. Sinun pitää ehkä lukea se uudelleen.

- Rauhoittaa ja helpottaa Meibomin rauhasten toimintahäiriötä ja blefariittia (silmäluomen reunan tulehdus)
- Silmälääkärien suosittelema
- Helppokäyttöinen - lämmitettävä mikroaaltouunissa ennen jokaista käyttökertaa

1. KÄYTTÖAIHEET

BLEPHA EYEBAG on kestokäyttöinen lämmittävä silmämaski.
BLEPHA EYEBAG on tarkoitettu käytettäväksi Meibomin rauhasten toimintahäiriön (MGD) ja blefariitin yhteydessä.
Se rauhoittaa ja helpottaa Meibomin rauhasten toimintahäiriöön (johtava kuivasilmäisyyden aiheuttaja) liittyviä kuivasilmäisyyden oireita ja muita silmäoireita, kuten:

- näärännäppy
- luomirakkula.

Vain silmien hoitoon.

2. KOHDERYHMÄ

- Aikuiset (mukaan lukien raskaana olevat tai imettävät naiset).
- Yli 3-vuotiaille lapsille: vanhemman tai hoitohenkilön tulee käsitellä tuotetta.

3. VASTA-AIHEET

Älä käytä **BLEPHA EYEBAG**-silmämaskia, jos silmänympärysiho on rikki tai vuotaa verta.
Älä käytä **BLEPHA EYEBAG**-silmämaskia kasvoillasi, jos tiedät olevasi yliherkkä pellavalle, pellavansiemenille tai jollekin muulle **BLEPHA EYEBAG**-silmämaskin ainesosalle.

4. LAITEKUVAUS

BLEPHA EYEBAG on käsintehty ja patentoitu kestokäyttöinen silmämaski, joka on valmistettu silkistä ja puuvillasta ja täytetty käsittelemättömällä pellavalla (pellavansiemen). Se ei sisällä lisäaineita tai muovia.

5. HYÖTY, TEHO JA TOIMINTAMEKANISMI

Ylä- ja alaluomien reunoilla sijaitsevat Meibomin rauhaset erittävät öljyistä ainetta, jota tarvitaan voitelemaan ja puhdistamaan silmän etuosaa sekä mahdollistamaan kyynelkalvon leviäminen tehokkaasti.
Kun rauhaset eivät toimi normaalisti, öljy muuttuu paksuksi rasvaksi ja tukkii rauhaset. Tämä tarkoittaa, että silmän pinta ei saa tarpeeksi voitelevia lipidejä.
Silmälääkärit suosittelevat silmäluomien lämmittämistä ensimmäisenä vaiheena silmäluomien puhdistusrutiinia, kun potilas kärsii Meibomin rauhasten toimintahäiriöstä, blefariitista, kuivista silmistä, näärännäpyistä tai luomirakkuloista.
Lämmittävän vaikutuksensa ansiosta **BLEPHA EYEBAG** edesauttaa silmiä pysymään kosteana, sillä se avaa tukkeutuneet rauhaset, jolloin lipidit pääsevät silmän pinnalle. Tällöin kyynelnesteen haihtuminen vähenee ja silmän pinta pysyy pidempään kosteana.

BLEPHA EYEBAG vaikuttaa nopeasti ja pitkäkestoisesti ja helpottaa seuraavia oireita: kuivasilmäisyys, silmien epämukava tunne, väsyneet tai arat silmät, silmien punoitus, karstaisuus, roskan tunne ja pistely. Se rauhoittaa lisäksi turvonneita ja ärtyneitä silmäluomia.
BLEPHA EYEBAG-silmämaski on silmälääkärien kehittämä ja sen turvallisuus ja teho on todettu useissa kliinisissä tutkimuksissa.
BLEPHA EYEBAG on helppokäyttöinen ja miellyttävä lämmittävä silmämaski, jota voidaan käyttää päivittäin.

6. YLEISET KÄYTTÖSUOSITUKSET

BLEPHA EYEBAG-silmämaskin käyttöön ei vaadita erityistä koulutusta.
Jos käytät piilolinssejä tai silmälaseja, poista ne aina ennen **BLEPHA EYEBAG**-silmämaskin käyttöä.

Pese kädet, kasvot ja silmäluomet hyvin ja poista meikki ennen BLEPHA EYEBAG-silmämaskin käyttöä.

ANNOSTELU: Käytä kahden ensimmäisen viikon aikana **BLEPHA EYEBAG**-silmämaskia kahdesti päivässä, aamuin ja illoin 5–10 minuuttia kerrallaan. Kahden ensimmäisen viikon jälkeen 3–4 kertaa viikossa normaalisti riittää, mutta voit muuttaa käyttötiheyttä oireidesi vakavuuden mukaan.

BLEPHA EYEBAG on turvallinen ja tehokas ja sitä voidaan käyttää **enintään 200 kertaa**, ennen kuin se pitää vaihtaa uuteen.

YLEISET SUOSITUKSET

Ennen **BLEPHA EYEBAG**-silmämaskin käyttöä varmista, että siinä ei ole vikoja.
BLEPHA EYEBAG tulee lämmittää ainoastaan mikroaaltouunissa vain vastuullisen aikuisen toimesta.
Poista **BLEPHA EYEBAG** pakkauksesta ja **aseta se puhtaalle, kuivalle ja mikroaaltouunin kestävälle lautaselle.** Varmista aina, että käyttämäsi lautanen tai taso on täysin puhdas, sillä pienikin ruokajäämä voi lämmetä hyvin kuumaksi, ja nämä kuumat pisteet voivat aiheuttaa palaneita kohtia **BLEPHA EYEBAG**-silmämaskin materiaaliin.

ENNEN ENSIMMÄISTÄ KÄYTTÖKERTAA



Aseta **BLEPHA EYEBAG** mikroaaltouuniin edellä kuvatulla tavalla.
Lämmitä **BLEPHA EYEBAG**-silmämaskia 1 minuutti täydellä teholla mikroaaltouunissa ja anna jäähtyä kokonaan.

SEURAAVAT KÄYTTÖKERRAT



Vaihe 1: Aseta **BLEPHA EYEBAG** mikroaaltouuniin edellä kuvatulla tavalla ja lämmitä alla olevan taulukon mukaisesti:

Mikroaaltouunin TEHO	LÄMMITYKSEN KESTO
Yli 750 W	30 sekuntia
750 W ja alle	40 sekuntia
Huomio: jos mikroaaltouunisi teho on yli 1000 W, aikaa pitää ehkä vähentää.	
Lämmitä uudelleen vain huoneenlämpöisenä. Valmiiksi lämpimän **BLEPHA EYEBAG**-silmämaskin lisälämmitys voi olla vaarallista ja johtaa ylikuumenemiseen. Anna **BLEPHA EYEBAG**-silmämaskin jäähtyä kokonaan ennen uudelleenlämmitystä.	

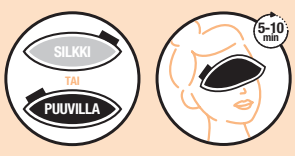
⚠ Varmista, että asetat ajan 30 sekuntiin, ei 30 minuuttiin! Pysy mikroaaltouunin lähellä, kun se lämmittää. **Älä käytä joidenkin mikroaaltouunien mukana toimitettavaa metalliparilaa, sillä se voi polttaa BLEPHA EYEBAG-silmämaskia**



Vaihe 2: Ravistele **BLEPHA EYEBAG**-silmämaskia, jotta pellavansiemenet ja lämpö leviävät tasaisesti.

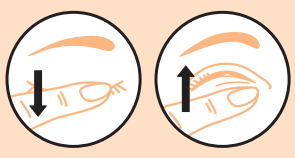


Vaihe 3: Ennen kuin asetat **BLEPHA EYEBAG**in suljettujen silmäluomien päälle, tarkista, että silmämaski on mukavan lämmin, mutta ei liian kuuma. Tarkista varovasti harmaan (silkki-) puolen lämpötila koskettamalla **BLEPHA EYEBAG**-silmämaskia ranteellasi. Jos se on liian kuuma, odota muutama minuutti ja tarkista lämpötila uudelleen ennen asettamista silmien päälle.



Vaihe 4: Kun lämpötila on mukavan lämmin, asetu selinmakuulle ja levitä silmämaski suljettujen silmien päälle.
Käytä kumpaa tahansa puolta mieltymyksesi mukaan.
Musta puoli on viileämpi. Halutessasi voit kääntää silmämaskin silkkiselle puolelle 10 minuutin aikana.
Rentoudu **BLEPHA EYEBAG**-silmämaski paikallaan 5–10 minuuttia.

Vaihe 5: Poista **BLEPHA EYEBAG** silmiltäsi. On normaalia, että iho punoittaa käytön jälkeen johtuen maskin lämmittävästä vaikutuksesta.



Vaihe 6: Heti lämmityksen jälkeen hiero suljettuja silmäluomia öljyn vapauttamiseksi luomitukirauhasista. Toista tämä useita kertoja noin 30 sekunnin ajan.

Esimerkki hierontatekniikasta

Vaihe 7: Puhdista lisäksi silmäluomesi silmäluomien puhdistustuotteella **BLEPHA EYEBAG**-silmämaskin käytön ja hieronnan jälkeen.

Vaihe 8: Laita aina **BLEPHA EYEBAG** takaisin pakkaukseensa käytön jälkeen pitääksesi sen puhtaana, kuivana ja tallessa.

Jokainen mikroaaltolämmitys minimoi bakteerien määrän **BLEPHA EYEBAG**-silmämaskissa.

7. HUOMAUTUKSET KÄYTÖSTÄ

Tarkista, että pakkaus on ehjä ennen tuotteen ensimmäistä käyttökertaa.

Ennen **BLEPHA EYEBAG**-silmämaskin käyttöä varmista, että siinä ei ole vikoja.

Varmista, että käytät käyttökelpoista ja oikein toimivaa mikroaaltouunia kun lämmität **BLEPHA EYEBAG**-silmämaskia.

BLEPHA EYEBAG-silmämaski on tarkoitettu vain henkilökohtaiseen käyttöön.

Ristikontaminaation estämiseksi älä jaa **BLEPHA EYEBAG**-silmämaskia eri henkilöiden välillä.

Ota yhteyttä terveydenhoidon ammattilaiseen, jos oireesi jatkuvat tai pahenevat **BLEPHA EYEBAG**-silmämaskin käytön aikana.

8. VAROITUKSET

Pidä poissa lasten ulottuvilta.

Käytä aina **BLEPHA EYEBAG**-silmämaskia näiden ohjeiden mukaisesti.

On tavallista, että **BLEPHA EYEBAG** tuntuu hieman kostealta ensimmäisellä käyttökerralla.

Tarkista lämpö huolellisesti ennen käyttöä.

Jos sinulla on joitain muita tiettyjä silmäoireita (kuten sarveiskalvorappeuma tai toistuvat sarveiskalvon infektiot) sinun tulee käyttää **BLEPHA EYEBAG**-silmämaskia varovasti ja noudattaa silmälääkärisi neuvoja.

Jos sinulla on ruusufinni, lämpö voi lisätä punoitusta. Käytettävä varoen.

BLEPHA EYEBAG-silmämaskin sisältämät pellavansiemenet eivät ole elintarviketasoa eikä niitä pidä niellä.

Märän **BLEPHA EYEBAG**-silmämaskin lämmittäminen voi aiheuttaa palovamman.

9. BLEPHA EYEBAG-MASKIN HOITO

Älä pese tai kastele **BLEPHA EYEBAG**-silmämaskia (pesuaineet ja -jauheet voivat aiheuttaa ärsytysihottumaa).
BLEPHA EYEBAG-silmämaskin pinnalla olevat tahrat ovat normaaleja ja vaarattomia.
Kosteuspyyhkeitä ei pidä käyttää **BLEPHA EYEBAG**-silmämaskin puhdistukseen.

10. HAITTAVAIKUTUKSET

Seuraavia haittavaikutuksia voi esiintyä: silmän/silmäluomen ärsytys, kipu, punoitus ja kutina.
Jos huomaat jotain haittavaikutuksia tai epätavallisia tuntemuksia tämän tuotteen käytön jälkeen, ota yhteyttä terveydenhoidon ammattilaiseen ja raportoi tiedot paikalliselle jakelijalle, valmistajalle tai paikalliselle terveysviranomaiselle (katso yhteystiedot käyttöohjeiden lopussa).

11. SÄILYTYS JA HÄVITTÄMINEN

Säilytä **BLEPHA EYEBAG**-silmämaskiasi pakkauksessaan puhtaassa ja kuivassa paikassa.
BLEPHA EYEBAG tulee vaihtaa 6 kuukauden jälkeen, jos sitä käytetään kerran päivässä.

Hävitä tuote vastuullisesti ja paikallisten ohjeiden mukaan (laite tulee hävittää kotitalousjätteenä).

Käyttöohjeiden julkaisupäivä ja versio: Ver. 6 - 09/2025

Valmistaja:
Laboratoires Théa
12 rue Louis Blériot
63017 Clermont-Ferrand Cedex 2 Ranska
www.laboratoires-thea.com
Kohta «Contact us»

FI

Jakelija: Théa Nordic AB, Frösundaviks Allé 1, 169 70 Solna, Ruotsi
www.thea-nordic.com
Terveysviranomainen: Fimea, Mannerheimintie 166, PL 55,
FI-00034 Helsinki

© 2021, Laboratoires Théa. Kaikki oikeudet pidätetään.
BLEPHA EYEBAG® on Laboratoires Théa -yhtiön tavaramerkki.

Valmistettu Isossa-Britanniassa.

12. HOIDA SÄÄNNÖLLISESTI SILMIÄ JA SILMÄLUOMIA

Meibomin rauhasten toimintahäiriöön liittyvän kuivasilmäisyyden yhteydessä asiantuntijat suosittelevat päivittäistä silmien hoidon rutiinia silmien ja silmäluomien pitämiseksi terveinä.

1. SILMÄLUOMIEN PUHDISTAMINEN

Silmäluomien puhdistusmenetelmä sisältää 3 vaihetta:

- **Vaihe 1: Lämmittäminen**
  Lämpö sulattaa tukkeutuneet lipidit rauhasissa, jotta kyynelkalvo voi levitä tehokkaasti.
- **Vaihe 2: Hieronta**
  Hiero silmäluomia helpottaaksesi eritteen poistamista tukkeutuneista meibomin rauhasista.
- **Vaihe 3: Puhdistaminen**
  Puhdista silmäluomet ja ripset eritteiden, jäämien tai karstan poistamiseksi käyttäen asianmukaista puhdistustuotetta.

2. KOSTUTTAMINEN

Kostuta silmiäsi mieluiten säilytysaineettomilla silmätipoilla pitkin päivää, jotta silmäsi pysyvät kostutettuina ja miellyttävän tuntuisina.

13. PAKKAUKSEN KUVAKKEIDEN MERKITYS

	Valmistaja		Lue pakkausseloste
LOT	Erän koodi	1	Yhdelle potilaalle – useammaksi käyttökerraksi
	Valmistuspäivämäärä	MD	Lääkinnällinen laite
	Suojaa kosteudelta		Varoitus
REF	Luettelonumero		Viimeinen käyttöpäivämäärä
	Älä käytä, jos pakkaus on vaurioitunut; lue käyttöohjeet	UDI	Yksilöllinen laitetunniste

SV

BRUKSANVISNING

BLEPHA EYEBAG®

Denna produkt är en medicinteknisk produkt.
Läs instruktionerna noggrant innan användning.
Spara denna information. Du kan behöva läsa den igen.

Ger komfort och lindrar MGD* och blefarit

Rekommenderas av ögonläkare

Lätt att använda - Ska värmas i mikrovågsugn innan varje användning

1. INDIKATIONER

BLEPHA EYEBAG är en återanvändbar värmemask.
BLEPHA EYEBAG används vid dysfunktion i de meibomiska körtlarna* (MGD) och blefarit.
Lindrar symtom på torra ögon i samband med MGD (MGD är den främsta orsaken till torra ögon) och andra relaterade ögonbesvär som:

- Vagel
- Chalazion

Endast för användning till ögonen.

2. LÄMPLIG FÖR

- Vuxna (inklusive gravida eller ammande kvinnor),
- Barn från 3 års ålder: föräldrar eller vårdgivare ska hantera produkten.

3. KONTRAINDIKATIONER

Använd inte **BLEPHA EYEBAG** om huden runt ögonen är skadad eller blöder.
Använd inte **BLEPHA EYEBAG** i ansiktet om du har en känd överkänslighet mot lin, linfrö eller något av innehållet i **BLEPHA EYEBAG**.

4. PRODUKTBESKRIVNING

BLEPHA EYEBAG är en handgjord och patenterad återanvändbar ögonmask gjord av naturligt siden och bomull, fylld med obehandlat lin (linfrö). Den innehåller inga andra tillsatser och ingen plast.

5. FÖRDELAR OCH FUNKTION

I kanterna på de övre och nedre ögonlocken finns små körtlar, de meibomiska körtlarna, som utsöndrar lipider (fett) som behövs för att smörja och rengöra ögats yta och för att låta tårfilmen spridas effektivt.
När körtlarna inte fungerar normalt blir fettet för tjockt och täpper till körtlarna. Detta innebär att ögats yta inte smörjs ordentligt.
Ögonläkare rekommenderar värme som det första steget i en rutin för ögonlocksrengöring i fall av MGD, blefarit och relaterade tillstånd som torra ögon, chalazion och vagel.
Genom sin uppvärmningseffekt bidrar **BLEPHA EYEBAG** till ett naturligt och friskt öga genom att hjälpa till att frigöra de blockerade lipiderna och låta dem spridas över ögonytan. Detta minskar vattenavdunstningen så att ögonen hålls återfuktade.

BLEPHA EYEBAG verkar snabbt och långvarigt för att lindra symtom som känsla av torra ögon, obehag i ögonen, trötta eller ömma ögon, röda ögon, kornighet, känsla av främmande kropp och sveda. Den lugnar också svullna och inflammerade ögonlock.
BLEPHA EYEBAG utvecklades av en ögonläkare och dess säkerhet och effektivitet har bevisats i flera kliniska studier.
BLEPHA EYEBAG är en lättanvänd och behaglig värmemask som kan användas dagligen.

6. ALLMÄNNA REKOMMENDATIONER FÖR ANVÄNDNING

Det krävs ingen särskild utbildning för att använda **BLEPHA EYEBAG**.
Om du bär kontaktlinser eller glasögon ska du alltid ta bort dem innan du använder **BLEPHA EYEBAG**.

Tvätta försiktigt händerna, ansiktet, ögonlocken och ta bort smink innan du använder BLEPHA EYEBAG.

ANVÄNDNING: Under de första två veckorna använder du **BLEPHA EYEBAG** två gånger om dagen, morgon och kväll, i 5 till 10 minuter varje gång. Efter de första 2 veckorna är 3 till 4 gånger i veckan normalt, men antal användningar beror på dina symtoms svårighetsgrad.

BLEPHA EYEBAG är säker och effektiv att använda **upp till 200 gånger** innan den måste bytas ut.

ALLMÄNNA REKOMMENDATIONER

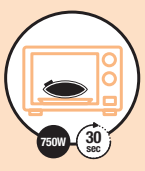
Innan du använder **BLEPHA EYEBAG**, ska du se till att den inte har några defekter.
BLEPHA EYEBAG ska endast värmas i mikrovågsugn av ansvarig vuxen.
Ta ut **BLEPHA EYEBAG** från lådan och **placera den i en ren och torr mikrovågsugn.** Se alltid till att skålen eller tallriken i mikrovågsugnen är helt rena eftersom matrester kan bli mycket heta och dessa kan orsaka små brännskador på **BLEPHA EYEBAG**.

FÖRE FÖRSTA ANVÄNDNING



Placera **BLEPHA EYEBAG** i en mikrovågsugn enligt beskrivningen ovan.
Värm din **BLEPHA EYEBAG** i 1 minut på full effekt i en mikrovågsugn i gott skick och låt svalna helt.

FÖR ALL ANNAN ANVÄNDNING



Steg 1: Placera **BLEPHA EYEBAG** i en mikrovågsugn enligt beskrivningen ovan och värm enligt tabellen nedan:

Mikrovågsugnens EFFEKT	UPPVÄRMNINGSTID
Över 750 W	30 sekunder
750 W och lägre	40 sekunder
Varning: om din mikrovågsugns effekt är högre än 1 000 W kan du behöva minska tiden.	
Värm endast upp från rumstemperatur. Ytterligare uppvärmning av en redan uppvärmd **BLEPHA EYEBAG** kan vara farligt och leda till överhettning. Låt **BLEPHA EYEBAG** svalna helt innan den värms upp igen.	

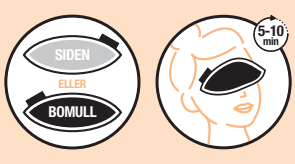
⚠ Se till att du bara ställer in 30 sekunder och inte 30 minuter! Stå vid mikrovågsugnen medan den värms upp. **Använd inte metallplattan som medföljer vissa mikrovågsugnar, eftersom den kan bränna din BLEPHA EYEBAG.**



Steg 2: Skaka **BLEPHA EYEBAG** för att sprida linfröna jämnt inuti masken och för att hjälpa värmen att spridas.

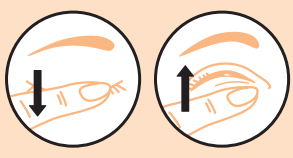


Steg 3: Kontrollera att **BLEPHA EYEBAG** är lagom varm och inte för varm innan den placeras på de stängda ögonlocken. Kontrollera noggrant temperaturen på den grå (siden) sidan genom att vidröra **BLEPHA EYEBAG** med handleden. Om den är för varm ska du vänta några minuter och kontrollera temperaturen igen innan du applicerar på ögonen.



Steg 4: När temperaturen är lagom varm, ska du lägga dig och applicera masken på slutna ögon.
Använd valfri sida.
Den svarta sidan blir svalare och du kan byta till silkessidan under användningstiden.
Använd **BLEPHA EYEBAG** i 5 till 10 minuter.

Steg 5: Ta bort **BLEPHA EYEBAG** från dina ögon. Det är normalt med hudrodnad efter användning på grund av maskens värmande effekt.



Steg 6: Omedelbart efter uppvärmningen ska du massera de stängda ögonlocken för att frisätta fettet från de meibomiska körtlarna. Upprepa detta flera gånger i cirka 30 sekunder.

Exempel på massageteknik

Steg 7: Du kan också rengöra dina ögonlock med t.ex. BLEPHACLEAN sterila våtservetter efter användning av **BLEPHA EYEBAG** och massage.

Steg 8: Lägg alltid **BLEPHA EYEBAG** i förpackningen efter användning för att hålla den ren, torr och säker.

Varje mikrovågsuppvärmning minimerar mängden bakterier på **BLEPHA EYEBAG**.

7. FÖRSIKTIGHET VID ANVÄNDNING

Kontrollera att förpackningen är intakt innan du börjar använda produkten.

Innan du använder **BLEPHA EYEBAG** ska du se till att det inte finns några defekter.

Se till att du använder en fungerande mikrovågsugn för att värma upp din **BLEPHA EYEBAG**.

BLEPHA EYEBAG ska endast användas av en person.

Förhindra korskontaminering genom att inte dela **BLEPHA EYEBAG** mellan olika personer.

Du måste kontakta vårdpersonal om dina symtom kvarstår eller förvärras vid användning av **BLEPHA EYEBAG**.

8. VARNINGAR

Förvaras utom syn- och räckhåll för barn.

Använd alltid din **BLEPHA EYEBAG** enligt dessa instruktioner.

Det är vanligt att **BLEPHA EYEBAG** känns något fuktig vid första användningen.

Kontrollera noggrant temperaturen före användning.

Om du har andra specifika ögonsjukdomar (såsom en hornhinnedystrofi eller återkommande hornhinneinfektioner) ska du använda **BLEPHA EYEBAG** försiktigt och följa råd från din ögonhälsoexpert.

Om du har rosacea kan värmen öka rodnad. Använd med försiktighet.

Linfröna i din **BLEPHA EYEBAG** har inte livsmedelskvalitet och bör inte ätas.

Uppvärmning av en våt **BLEPHA EYEBAG** kan orsaka skållning.

9. SÅ TAR DU HAND OM DIN BLEPHA EYEBAG

Tvätta eller blötlägg inte din **BLEPHA EYEBAG** (tvättmedel och tvättpulver kan orsaka irriterande kontaktdermatit).
Fläckar på ytan av **BLEPHA EYEBAG** efter användning är normala och ofarliga.
Våtservetter ska inte användas för att rengöra ytan på **BLEPHA EYEBAG**.

10. BIVERKNINGAR

Följande biverkningar kan observeras: irritation i ögon/ögonlock, smärta, rodnad och klåda.
Om du märker några biverkningar eller känner något ovanligt efter användningen av denna produkt ska du kontakta en ögonläkare och rapportera informationen till den lokala distributören, till tillverkaren eller till Läkemedelsverket (se kontaktinformationen i slutet av bruksanvisningen).

11. FÖRVARING OCH KASSERING

Förvara din **BLEPHA EYEBAG** i sin låda på en ren och torr plats.
Din **BLEPHA EYEBAG** ska bytas ut efter 6 månader om den används en gång om dagen.

Kassera produkten på ett ansvarsfullt sätt och i enlighet med lokala riktlinjer (enheten ska kasseras som hushållsavfall).

Utgivningsdatum och version av bruksanvisningen: Ver. 6 - 09/2025

Tillverkare:
Laboratoires Théa
12 rue Louis Blériot
63017 Clermont-Ferrand Cedex 2 Frankrike
www.laboratoires-thea.com
Avsnitt «Contact us»

CE

SE

Distributör: THEA NORDIC AB, Frösundaviks Allé 1, 169 70 Solna, Sverige
www.thea-nordic.com
Hälsovårdsmyndighet:
Läkemedelsverket
Box 26, 751 03 Uppsala
Tel: 018-17 46 00, fax: 018-50 31 15
e-post: meddev.central@mpa.se - www.lakemedelsverket.se

© 2021, Laboratoires Théa. Alla rättigheter förbehålls.
BLEPHA EYEBAG® är ett varumärke som tillhör Laboratoires Théa.

Tillverkad i Storbritannien.

12. PLANERA EN ÖGONRUTIN FÖR FRISKA ÖGON OCH ÖGONLOCK

En daglig ögonvårdsrutin rekommenderas av experter för att hålla ögonen och ögonlocken friska vid torra ögon i samband med MGD.

1. RENGÖRING AV ÖGONLOCK

Rutinen för ögonlocksrengöring består av tre steg:

- **Steg 1: Uppvärmning**
  Värme smälter de blockerade lipiderna i körteln så att tårfilmen sprids effektivt.
- **Steg 2 : Massage**
  Massera ögonlocken för att ta bort meibum (fett) i de igensatta meibomska körtlarna.
- **Steg 3 : Rengöring**
  Rengör ögonlocken och ögonfransarna för att avlägsna utsöndringar, avlagringar eller skorpor med hjälp av en lämplig ögonvårdsprodukt, t.ex. BLEPHACLEAN sterila våtservetter.

2. ÅTERFUKTNING

Använd ögondroppar utan konserveringsmedel för att hålla ögat återfuktat och behagligt under dagen.

13. BETYDELSEN AV SYMBOLERNA PÅ FÖRPACKNINGEN

	Tillverkare		Läs bruksanvisningen
LOT	Partikod	1	Flergångsbruk på enskild patient
	Tillverkningsdatum	MD	Medicinteknisk produkt
	Håll torr		Varning
REF	Katalognummer		Utgångsdatum
	Använd inte om förpackningen är skadad och läs bruksanvisningen	UDI	Unik produktidentifierare